

WORK ATHLÉ

BOUGEZ EN ENTREPRISE



DONNEZ À VOS
COLLABOTAEURS
UNE LONGUEUR
D'AVANCE !



TOUTES LES INFORMATIONS SUR WORKATHLE.FR

POURQUOI LE SPORT AU TRAVAIL ?

Plusieurs études ont montré un impact positif de l'activité physique et sportive sur le bien-être et la productivité des collaborateurs :



AMÉLIORATION DE LA SANTÉ

L'activité physique améliore aussi bien la santé mentale que physique. Elle permet une meilleure gestion du stress et de la concentration. Elle prévient également les risques liés à la sédentarité.



AUGMENTATION DE LA PRODUCTIVITÉ

Les valeurs du sport sont un facteur de motivation qui redynamise les équipes et augmente leur productivité. La baisse de l'absentéisme et l'évolution de la performance améliorent la rentabilité de l'entreprise.



RENFORCEMENT DE LA COHÉSION

Le sport est l'une des seules activités qui renforce les liens entre les collaborateurs et la cohésion d'équipe. Il fédère les groupes et améliore le climat général au sein de la structure.



VALORISATION DE L'ENTREPRISE

Le sport véhicule une image dynamique et responsable. Il valorise la structure et augmente son attractivité.

LES BÉNÉFICES POUR L'EMPLOYEUR



entre **1%** et **14%** d'amélioration de la rentabilité nette



entre **6%** et **9%** de la productivité par salarié (amélioration du bien-être)



baisse de l'absentéisme et réduction des arrêts de travail (ITT)

POURQUOI LA FFA ET LE SPORT EN ENTREPRISE ?

Impliquée depuis des années dans la promotion du sport santé, la Fédération française d'athlétisme est un acteur légitime pour accompagner les entreprises dans la mise en place d'activités physiques.

Avec le WorkAthlé, la FFA propose une offre de pratiques complète et adaptée au milieu du travail : la marche nordique, la remise en forme, la condition physique générale, le running et des tests d'évaluation de la condition physique et de l'hygiène de vie.

COACH
ATHLÉ
SANTÉ

Elle possède également un réseau coachs professionnels salariés de clubs, répartis dans toute la France : les Coachs Athlé Santé. Ce sont des éducateurs sportifs avec une compétence « sport santé » qui leur permet de proposer des créneaux adaptés aux besoins de chacun y compris aux personnes atteintes de pathologies.

Le Coach Athlé Santé évalue la condition physique par des tests fiables, met en place des séances d'entraînements pour entretenir la forme et développer les qualités physiques.

LES BÉNÉFICES POUR LE COLLABORATEUR



entre **5%** et **7%** d'économies sur les dépenses de santé



allongement de l'espérance de vie de **3 ans**



amélioration de la qualité de vie et du bien-être



PACK DÉCOUVERTE

Conçue comme une action de sensibilisation pour les entreprises, le pack découverte est composé de 2 parties :

- **TESTS** : Diagnoform, Diagnofood et Diagnolife. Ces trois tests développés avec l'Institut des Rencontres de la Forme permettent d'évaluer sa condition physique et de sensibiliser les participants sur leur mode de vie et leur alimentation.
- **PRATIQUES** : une initiation aux activités telles que la marche nordique et le renforcement musculaire pour découvrir l'offre de la FFA

ÉVALUATION

- Diagnoform
- Diagnofood
- Diagnolife

INITIATION

- Marche nordique
- Renforcement musculaire
- Posture



	ENTRE 5 ET 15 PERSONNES	ENTRE 16 ET 25 PERSONNES	ENTRE 26 ET 50 PERSONNES	PLUS DE 50 PERSONNES
DURÉE	Entre 1h à 2h de tests + 1h d'initiation	Entre 2h à 3h de tests + 1h d'initiation	Entre 3h à 6h de tests + 2h d'initiation	À déterminer
TARIF PAR PERSONNE	50 € HT*			Sur devis

*Offre valable à partir de 11 personnes. Pour plus d'infos consultez nos CGV.

PACK FORME ET BIEN-ÊTRE

Cette offre s'adresse aux structures qui souhaitent s'engager dans une démarche de bien-être et de santé à travers le sport pour leurs collaborateurs.

Plusieurs niveaux d'intensité et d'engagement sont proposés pour s'adapter au mieux aux besoins et objectifs des entreprises.

ÉVALUATION

- Tests d'évaluation de la condition physique
- Évaluation de la progression :
 - 3 mois : 1 test
 - 6 mois : 2 tests
 - 12 mois : 3 tests

PRATIQUES

- Marche nordique
- Remise en forme
- Condition physique
- Posture
- Santé
- Running



		3 MOIS	6 MOIS	1 AN
1 ^{ER} NIVEAU D'INTENSITÉ 1h/semaine	Nb de séances / an 15 personnes maximum/ séance	11 séances de pratique et 1 séance d'évaluation	21 séances de pratique et 2 séances d'évaluation	43 séances de pratique et 3 séances d'évaluation
	Tarif HT / heure	110 € soit 1 320 €	100 € soit 2 300 €	90 € soit 1 320 €
2 ^{ÈME} NIVEAU D'INTENSITÉ 2h/semaine	Nb de séances / an 15 personnes maximum/ séance	22 séances de pratique et 1 séance d'évaluation	44 séances de pratique et 2 séances d'évaluation	89 séances de pratique et 3 séances d'évaluation
	Tarif HT / heure	100 € soit 2 300 €	90 € soit 4 140 €	80 € soit 7 360 €

PACK ATHLÉ PREMIUM

Cette offre propose un accompagnement spécifique Running aux collaborateurs plutôt sportifs. Des options exclusives permettent aux entreprises de vivre de belles expériences au cœur de l'Athlétisme : Championnats d'Europe d'Athlétisme, MAIF Ekiden de Paris... Un programme sur mesure !

RUNNING

- Test VMA
- Échauffement
- Technique de course
- Fractionné
- Condition physique
- Préparation aux événements

OPTIONS EXCLUSIVES

- Opération avec un ambassadeur / ancien sportif de haut niveau
- Invitations pour les Championnats d'Europe d'Athlétisme de Paris 2020
- Équipe pour le MAIF Ekiden de Paris
- Places pour le Meeting de Paris
- Abonnement Pass J'aime Courir



	NB SÉANCE / AN 15 personnes max / séance	TARIF HT
1H / SEMAINE	46 séances	90 € / h Soit 4 140 €
2H / SEMAINE	92 séances	80 € / h Soit 7 360 €

UNE PLATEFORME DÉDIÉE WORKATHLE.FR

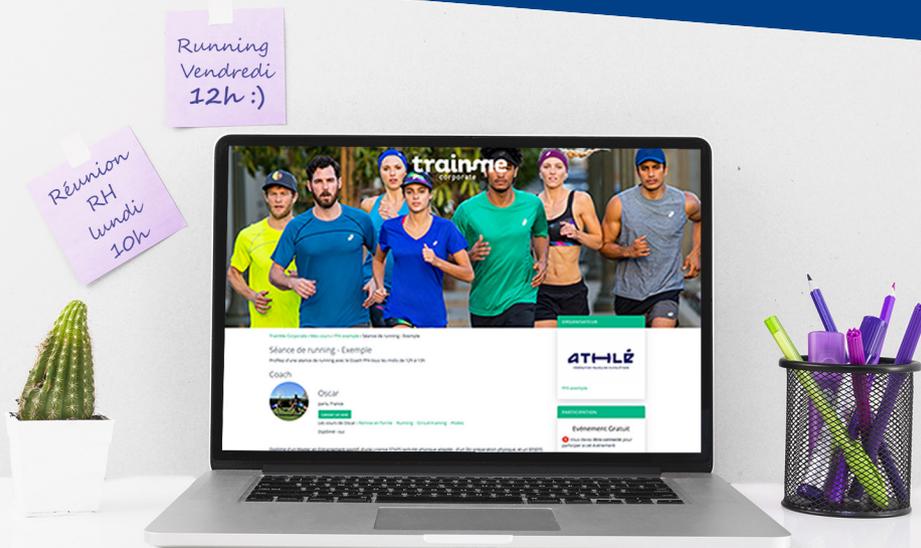
La plateforme « Work Athlé » a été développée en partenariat avec Train Me pour :

- Favoriser la mise en relation entre les entreprises et les clubs
- Garantir un niveau de services adapté aux entreprises

Trouvez un coach près de votre structure, demandez un devis en ligne et contactez notre équipe pour répondre au mieux à vos besoins.

La plateforme est un réel outil pour simplifier la gestion de vos créneaux sportifs au quotidien :

- **Inscriptions en ligne**
- **Relance mail et sms**
- **Statistiques**
- **Facturation et paiement**



CONTACTS

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur www.workathle.fr, ou contactez :

Christine ARRON

workathle@athle.fr

01.53.80.70.00

ATHLÈ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

33 avenue Pierre de Coubertin - 75013 PARIS

www.workathle.fr